

FYSIOHOLLAND ONCOLOGIE ZORG



ERVAART U KLACHTEN
TIJDENS OF NA
DE ONCOLOGISCHE BEHANDELING?



fysioholland.nl



Oncologie Zorg van FysioHolland omvat zorg die de levenskwaliteit van mensen met kanker kan verbeteren. We bieden oncologiefysiotherapie, oedeemfysiotherapie en ergotherapie.

Ook geven we voedingsadvies en bieden we psychosociale begeleiding en ondersteuning rondom welzijn en ontspanning.

“Naar mijn mening zou oncologiefysiotherapie een vast onderdeel moeten zijn bij oncologische behandelingen, het is echt zo van meerwaarde geweest in mijn behandeltraject! Zowel fysiek als mentaal.” Carlijn, 38 jaar

“De oncologiefysiotherapeut heeft mij echt weer op weg geholpen. Ik kreeg weer vertrouwen in mijn eigen lichaam, maar ook signaleerde ze dat er meer nodig was dan fysieke hulp.” Rob, 48 jaar

FysioHolland biedt gespecialiseerde, geïntegreerde eerstelijnszorg die zich richt op zowel fysieke als psychosociale uitdagingen. Onze zorgverleners zijn gespecialiseerd in oncologie en hebben ervaring in het behandelen van klachten die kunnen ontstaan tijdens of na het behandeltraject tegen kanker. Omdat we nauw contact hebben met specialisten in ziekenhuizen, sluit onze (na)zorg naadloos aan op medische behandelingen.

Oncologiefysiotherapie

Oncologiefysiotherapie is een erkende specialisatie binnen de fysiotherapie en richt zich op klachten tijdens en na kanker, in elke fase van de ziekte. Een oncologiefysiotherapeut biedt een gepersonaliseerd behandeltraject aan en werkt interdisciplinair waar nodig.

Veel voorkomende klachten door kanker of de behandeling ervan zijn:

- conditie- en krachtsverlies
- verminderde beweeglijkheid
- vermoeidheid
- pijn
- lymfoedeem
- verstoorde lichaamsbeleving

Bewegen

Bewegen helpt. Een goede conditie kan klachten en bijwerkingen van medische behandelingen verlichten en het herstel na een operatie bevorderen. Om ervoor te zorgen dat u voldoende energie overhoudt voor uw dagelijkse bezigheden, is doseren erg belangrijk. De oncologiefysiotherapeut adviseert op het gebied van bewegen en energieverdeling om zo uw conditie te verbeteren.

Het behandeltraject

Tijdens het eerste consult brengen we uw (fysieke) klachten in kaart. We doen een aantal tests om kracht, conditie, vermoeidheid en pijn te peilen. Misschien zijn er klachten op verschillende vlakken die om een interdisciplinaire aanpak vragen. In dat geval schakelen we collega's in die hier verder mee kunnen. Denk hierbij aan een (oncologisch) diëtist, een ergotherapeut of psychologische ondersteuning. Op basis hiervan stellen we een plan op. Een eerste consult vindt bij voorkeur plaats in de praktijk, maar kan ook bij u thuis of online.